



## Järvamaa 2019 a.koolinoorte sisekergejõustiku meistrivõistlused

### JUHEND

**AEG ja KOHT:** neljapäeval, 14.03 2019.a Paides E-Piim spordihallis kell 9.30

**Vanuseklassid ja võistlusalad :**

**U-20** (00,01) 50m, T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise(P2kg,T1kg), P800m, T600m

**U-18**(02,03) 50m, T 50m/tj, P 55m/t., kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise (P2kg,T1kg) P800m, T600m

**U-16** (04,05) 50m, T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise (P1kg,T1kg) P800m, T600m

**U- 14** (06,07) 50m,T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kaugushüpe, topispalli vise (P1kg,T1kg), P600m, T600m

**Võistlusreeglid:** Teatejooks kõikidel vanuseklassidel 2P, 2T Ülesandmislehel märkida ära vanuseklass ja alad. Naelikutes võistlemine ei ole lubatud! Tõkkejooksu finaali ei toimu. 50 m jooksudes toimuvad finaaliid. Paigalt kaugus- ja kolmikhüppes ning topispalli viskes on kõigil võistlejatel 4 katset( 2+2).

Palume järgida E- Piim Spordihalli sisekorraeeskirju!

**Autasustamine:** Autasustamine toimub pärast iga ala suures spordisaalis. U 14, U16 vanuseklassis autasustatakse kuute paremat diplomiga ja kolme paremat diplomi ja medaliga, U 18, U 20 kolme parimat diplomi ja medaliga.

NB! Võistlema lubatakse ainult eelregistreeritud võistlejad. **Registreerimine 12.märtsiks kell 15.00**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AYdJUN0tXW4i1OR2uetwR2LnGyXuAP6E33LPXQ-AYFY/edit#gid=370109725>

Võistluspäeval võistlejaid juurde lisada ei saa aga asendada on võimalik.

**Kohtunikud :** topispallivise Paide Hammerbecki PK, sprint TÜG ja Paide Gümnaasium , paigalt kolmikhüpe ja kaugushüpe Türi PK, kõrgushüpe Paide H.Hanssoo PK.

- Kõik tulemused ja pildid on avalikud ja avaldatakse Järvamaa Spordiliidu kodulehel ja facebookis.

Peakohtunik: Lea Valang



## Ajakava

9.30 T U-14 50m

P U-18, U20 topispall

T U-18, U-20 kõrgus (algkõrgus-1.20)

P U-14 paigalt kaugushüpe

9.40 P U-14 50m

9.50 P U-16 paigalt kolmikhüpe

T U-16 50m

10.00 P U-16 50m

10.10 TU-18 50m

10.20 PU-18 50m

10.30 TU-18/U-20 paigalt kolmikhüpe

T/U-16 kõrgus (algkõrgus TU14 -1.10, TU-16- 1.15)

P U-14/U-16 topispall

TU-20 50m

10.40 P U-20 50m

10.50 50m finaalid, T U-14, P U-14 T U-16, P U-16, T U-18, P U-18, T U-18, PU-20

11.10 TU-16 paigalt kolmikhüpe

11.30 T U-14/U-16 topispall

11.45 T U-14 50mtj

11.50 PU-18/U-20 paigalt kolmikhüpe

11.55 PU-14 55mtj

12.00 PU-18/U-20 kõrgus (algkõrgus PU-18- 1.40, PU-20- 1.45)

TU-14 paigalt kaugushüpe

12.05 T U-16 50mtj

12.15 T U-18 50mtj

12.40 T U-18/U20 topispall

12.45 PU-16 50mtj

13.00 PU-18 55mtj

13.00 P U-14/U-16kõrgus (algkõrgus PU-14- 1.15, PU-16- 1.20)

TU-20 50mtj

13.15 PU-20 55mtj

Teatejooksud U-14, U-16, U-18, U-20 Pikad jooksud algavad pärast väljakualade lõppemist! TU-14, TU-16, TU-18, TU-20 600m PU-14 600m, PU-16, PU-18, PU-20 800m

Võistlust korraldab Järvamaa Spordiliit